ASSUNTO: Acompanhamento da Construção de Pontes

Sat Nam e Saudações do Novo México,

Em nome do comitê diretor, obrigado por sua participação na Reunião de Cúpula de Treinadores da ATA em julho, Construindo Pontes para Melhorar nosso Serviço. Que experiência! Mais de 215 instrutores de 38 países participaram; nos reunimos como uma comunidade de instrutores para estarmos presentes uns com os outros e ouvir profundamente a verdade uns dos outros em conversas críticas. Temos uma profunda gratidão a Aaron e Cara por facilitarem o primeiro dia.

O feedback que recebemos é que muitas pontes foram construídas; algumas internas à compaixão e compreensão mais profundas e outras entre os membros da Academia. Mais de um instrutor afirmou que as conversas corajosas que ocorreram reacenderam a esperança de um futuro coletivo que pode abraçar as diferenças com respeito. Amrit Singh em seu encerramento disse que esta Cúpula foi um pivô, um momento chave na evolução de nossa comunidade, onde parece que agora estamos prontos, dispostos e capazes de co-criar juntos nosso futuro.

Gostaria de compartilhar uma reflexão de um instrutor nos EUA, Gurucharan Singh Khalsa, que preside o subcomitê de tutoria, que ressoou profundamente com muitos de nós.

"Durante a Cúpula vivenciei uma profunda conexão com outros na Academia. Mais do que em qualquer outra reunião até o momento". Fiquei emocionado com a honestidade de cada pessoa em compartilhar: "aqui está minha verdade"; "esta é minha experiência"; "é com isto que estou lidando agora". Quero apenas compartilhar que a qualidade das interações com os outros foi excelente e que houve um espaço para a diversidade de pontos de vista e processos.

Minha crença é que estes encontros são o próximo passo, e isto é o que precisamos fazer no presente enquanto abraçamos nossa própria humanidade e a humanidade de cada um. Os tipos de conversas que estamos tendo estão nos permitindo fazer isso. Eles mudaram minha perspectiva sobre este período de crise pelo qual passamos nestes últimos dois anos. Obrigado.

Sinceramente e com gratidão,

Hari Charn Kaur Khalsa
KRI Diretor de Desenvolvimento Profissional e Divulgação

RESULTADOS DA PESQUISA

No final do primeiro dia, Just Outcomes pediu seu feedback e no final do segundo dia, o Comitê de Direção pediu seu feedback. Encontre abaixo os resultados de ambas as pesquisas em 8 idiomas:

<https://drive.google.com/drive/folders/1pvPg6FCcpwRhIFRBy75OgWp4QNijP3DO?usp=sharing>

NOTAS DE CONVERSAS FUNDAMENTAIS

A última sessão da Cúpula incluiu conversas em grupo sobre tópicos fundamentais. Veja abaixo a coleção dessas notas em 8 idiomas:

<https://drive.google.com/drive/folders/1sL4exFi0oLPaxksYqz-B6lzHzePTcJmQ?usp=sharing>

MEDITAÇÕES DURANTE A CÚPULA

Queremos agradecer a Satya Kaur, Japbir Kaur, Gian Jot Kaline Khalsa e Sat Nishan Kaur por liderar as meditações diárias. Agradecemos também a Japbir Kaur da China e Sat Puran Kaur de Israel por compartilhar a música ao vivo para o encerramento.

Veja abaixo as meditações praticadas durante a Cúpula:

Meditações praticadas durante a Reunião de Cúpula

Meditação para enfrentar o desafio do amanhã:

<https://www.3ho.org/3ho-lifestyle/aquarian-age/meditation-facing-challenge-tomorrow>

Projeção de equilíbrio com intenção:

<https://www.3ho.org/3ho-lifestyle/authentic-relationships/balance-projection-intention>

Meditação para a Radiação Atômica:

<https://www.3ho.org/files/pdfs/meditationatomicradiation.pdf>

Você pode experimentar mais música Mantra com Sat Puran Kaur. <https://satpuran.com/>